

Chez les Aliments Maple Leaf, c'est le Jour de la Terre tous les jours.

Les 10 meilleurs conseils de Tim pour préserver notre planète

76 % des Canadiens cherchent des conseils afin qu'ils puissent aider à préserver notre planète pour les générations futures*. **Tim Faveri, le gourou vert des Aliments Maple Leaf**, nous fait part de petits changements que vous pouvez adopter et qui peuvent avoir d'importantes répercussions sur l'environnement :



1 Choisissez des articles réutilisables

Utilisez des tasses, des contenants et des sacs à provisions réutilisables afin de réduire les déchets et la quantité de plastiques envoyés aux sites d'enfouissement.

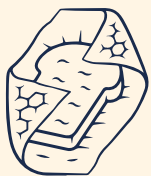
2 Faites le saut à l'éclairage DEL

Les ampoules écoénergétiques telles que les ampoules DEL sont une idée lumineuse – elles réduisent les émissions des gaz à effet de serre.



3 Passez au silicone

Remplacez l'utilisation de pellicule plastique à usage unique par des emballages en silicone ou en cire d'abeille pour les aliments.



4 Joignez le geste à la parole

Marchez ou prenez le vélo lorsque c'est possible et faites du covoiturage lorsque le déplacement en voiture est la seule option.

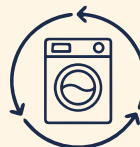


5 Plans de repas

Prévenez les déchets alimentaires en planifiant les repas de la semaine à venir.

6 Vêtements de lavage à froid

En faisant la lessive hebdomadaire dans l'eau froide et en utilisant la corde à linge au lieu de la sècheuse, vous pouvez réduire considérablement votre empreinte carbone.



7 Cultivez vos propres légumes

Même les plus petits espaces peuvent être transformés en potagers qui vous permettent de réduire la production du carbone et des déchets.

8 Évitez la mode éphémère

Évitez la « mode jetable » qui est habituellement destinée aux sites d'enfouissement et faites le don des vêtements usagés aux œuvres caritatives, aux amis ou à votre famille.



9 Réutilisez les restes cuits

Réutilisez les restes d'ingrédients cuits afin de réduire les déchets alimentaires – le bacon n'est pas seulement pour le déjeuner, mais une garniture pour la salade ou la crème glacée!



10 Recherchez les logos

Vérifiez si les emballages alimentaires portent le logo Carbon zéro et si les appareils ménagers ont le symbole de certification écoénergétique ENERGY STAR®.



*Il s'agit des résultats d'une étude commandée par les Aliments Maple Leaf portant sur un échantillon représentatif à l'échelle nationale de 1 532 Canadiens membres du forum en ligne Angus Reid, équilibré et pondéré en fonction de l'âge, du sexe, de la région et de l'éducation. À des fins de comparaison seulement, un échantillon de cette taille donnerait une marge d'erreur de +/- 2.4 points de pourcentage à un niveau de confiance de 95 %. Le sondage a été réalisé en anglais et en français du 17 au 21 mars 2022.

